

第40回

おびひろ健康まつり



楽しく学んで今日から実践
みんなで健康づくり

とき

2025年

9月7日(日)

10:00~13:00

(開場9:50)

開催場所

帯広市保健福祉センター

帯広市東8条南13丁目1

TEL 25-9721

時間指定のある催し

1階

10:00~10:15

●太鼓演奏

〈40周年記念イベント〉

帯広市郷土芸能平原太鼓

10:00~12:30

●がん検診

(胃、肺、大腸)

要予約
(肺のみ予約なく
当日受診可)
詳細・予約は
Tel 27-2345へ!

2階

10:15~、10:45~、11:15~

11:45~、12:15~(各回20分)

●AED、心肺蘇生法体験

3階

10:00~11:30

●歯科相談

(口腔がん相談、歯科矯正相談)

●お口の乾燥度チェック

●飲み込み測定

●舌圧測定

●発声測定

●フッ化物洗口紹介

●歯科衛生士歯みがき指導コーナー

10:30~、11:00~、11:30~

12:00~(各回20分)

●運動を始める前の知った講座

1日を通して行われる催し

※下記催しの最終受付は12:45です。

1階の催し

- 手洗い講座
- 模擬調剤
- お薬相談
- 栄養の力でつながるプロジェクト
- 栄養に関するパネル展示
- サンプル配布
- 健康体操
- ステップウェルなどツールを活用した運動(1回15分程度)
- がん予防、こころの健康、糖尿病予防についてのパネル展示
- Vitalityおびひろウォーク登録会ブース、おびも周知コーナー
- 縁日コーナー
- 十勝管内の看護学校周知コーナー

2階の催し

- エキノコックス症検診
- 頸動脈エコー体験(先着200名)
- 顕微鏡体験(ビンゴを達成したお子さん70名にお菓子のプレゼント)
- 血管年齢測定(先着35名)
- アルコールパッチテスト
- 簡易自己血糖測定
- 身長・体重測定
- 腹囲・血圧測定
- メタボリックシンドロームチェック
- 乳がん自己検診
- ナース服、ドクター衣試着体験(こども対象)
- ベジチェック
- フードモデルの展示・リーフレットの配布
- 具入り減塩みそ汁の試飲(先着80名)
- 野菜クイズ

3階の催し

- 特定健診関連の動画再生
- BCチェッカーによる測定と保健師からのアドバイス
- 特定健診等の案内
- 握力測定
- 肺年齢測定(先着100名)
- 認知機能チェック・頭の体操
- 自助具体験
- 作業療法士の活動紹介
- とかち肺がん早期診断プロジェクトポスター展示

屋外の催し

- 救急車両展示
- ぬりえコーナー
- なりきり救急隊写真撮影コーナー
- スタンプラリー
- 救急に関するパネル展示・チラシ配布
- 農作物や手作り物品等の販売

3階

11:00~12:00

動脈硬化に関する講演会

「りんご1個ずつの健康づくり」

【講師】

あいた内科循環器クリニック

院長 會田 誠 氏

12:00~12:30

ジバサンダーショー

〈40周年記念イベント〉



主催 おびひろ健康まつり実行委員会

帯広市医師会・十勝歯科医師会・北海道薬剤師会十勝支部・北海道看護協会十勝支部・北海道栄養士会十勝支部・十勝臨床衛生検査技師会・帯広市食生活改善推進員協議会・帯広市健康づくり推進員の会・帯広市

関係団体 (公財)北海道対がん協会・北海道赤十字血液センター帯広出張所・北海道作業療法士会十勝支部



P 有

160台(身障者専用4台)

当日駐車場が混雑することが予想されますが、路上駐車等をなさいませんようご協力をお願いします。

3階

① 10:00~11:30

- ・歯科相談(口腔がん相談、
歯科矯正相談)
- ・お口の乾燥度チェック
- ・飲み込み測定
- ・舌圧検査
- ・発声測定
- ・フッ化物洗口紹介
- ・歯科衛生士歯みがき
指導コーナー

② 10:00~13:00

- ・とちがしがん早期診断
プロジェクトポスター展示

③ 11:00~12:00

- ・動脈硬化に関する講演会

④ 10:00~13:00

- ・認知機能チェック・頭の体操
- ・自助具体験
- ・作業療法士の活動紹介

⑤ 10:30~、11:00~、 11:30~、12:00~

- ・運動を始める前の知った講座

⑥ 10:00~13:00

- ・BCチェッカーによる測定と
保健師からのアドバイス
- ・肺年齢測定
- ・握力測定
- ・特定健診等の案内
- ・特定健診関連の動画再生

会場案内図

第40回 おびひろ 健康まつり

13時までの催しの最終受付は12:45です

2階

① 10:00~13:00

- ・頸動脈エコー体験
- ・顕微鏡体験(ビンゴを達成したお子さん
70名にお菓子のプレゼント)
- ・血管年齢測定

② 10:00~13:00

- ・ナース服・ドクター衣装着体験(こども対象)
- ・身長・体重測定 腹囲・血圧測定
- ・メタボリックシンドロームチェック
- ・簡易自己血糖測定
- ・アルコールパッチテスト
- ・乳がん自己検診方法の指導

③ 10:15~ 10:45~ 11:15~ 11:45~ 12:15~

- ・AED・心肺蘇生法体験

④ 12:00~12:30

- ・ジバサンダーショー
(40周年記念イベント)

⑤ 10:00~13:00

- ・エキノコックス症検診

⑥ 10:00~13:00

- ・ベジチェック
- ・具入り減塩みそ汁試飲
- ・フードモデルの展示
- ・リーフレットの配布
- ・野菜クイズ

1階

① 10:00~13:00

- ・健康体操
- ・ステップウェルなどツールを
活用した運動

② 10:00~12:30

- ・がん検診
(胃・肺・大腸)受付

③ 10:00~13:00

- ・手洗い講座
- ・模擬調剤
- ・お薬相談

④ 10:00~13:00

- ・パネル展示
- ・サンプル配布
- ・栄養の力でつながるプロジェクト

⑤ 10:00~10:15

- ・太鼓演奏
(40周年記念イベント)

⑥ 10:00~13:00

- ・Vitalityおびひろウォーク
登録会ブース
- ・おびモ周知コーナー
- ・縁日コーナー
- ・十勝管内の看護学校
周知コーナー

⑦ 10:00~13:00

- ・救急車両展示
- ・ぬりえコーナー
- ・なりきり救急隊
- ・写真撮影コーナー
- ・スタンプラリー
- ・救急に関する
パネル展示・チラシ配布

⑧ 10:00~13:00

- ・農作物や手作り物品
等の販売