

おびひろ 健康まつり

「もしも」に備える健康づくり



第39回

とき

2024年

9月1日(日)

10:00~13:00

(開場9:50)

開催場所

帯広市保健福祉センター

帯広市東8条南13丁目1

TEL 25-9721 FAX 25-7445



時間指定のある催し

1階

10:00~12:30

●がん検診(胃、肺、大腸)

要予約(肺のみ予約なく当日検診可)
詳細・予約はTel 27-2345へ!

●体脂肪量測定

2階

10:15~、10:45~、11:15~

11:45~、12:15~(各回20分)

●心肺蘇生法、AED体験

10:00~12:00

●お口の乾燥度検査

●嚥下機能検査

●舌圧検査

●歯科口腔内相談コーナー

●口腔衛生指導

3階

10:15~、10:45~、11:15~

11:45~、12:15~、12:45~(各回15分)

●肩こり体操

3階 11:00~12:00

講演会

「能登地震支援の経験と
災害医療について」

【講師】帯広厚生病院

医師 加藤 航平 氏



1日を通して行われる催し

※下記催しの最終受付は12:45です。

1階の催し

- 手洗い講座
- 模擬調剤
- お薬相談
- 栄養に関するパネル展示
- フードモデル展示
- 栄養相談
- 食育クイズ
- サンプル配布
- 健康体操
- ステップウェル
- がん予防、こころの健康、
糖尿病予防についてのパネル展示
- SPOBY、おびも、献血周知コーナー
- 縁日コーナー
- 十勝管内の看護学校周知コーナー

2階の催し

- エキノコックス症検診
- 頸動脈エコー体験
- 顕微鏡体験
- アルコールパッチテスト
- 簡易自己血糖測定
- 身長(体重)測定
- 腹囲・血圧測定、健康相談
(メタボリックシンドロームチェック)
- 乳がん自己検診
- ナース服、ドクター衣試着体験
(子ども対象)

3階の催し

- ベジチェック
- フードモデルの展示
- 味噌汁の試飲
- 特定健診関連の動画再生
- BCチェッカーと保健師によるアドバイス
- 保健師による特定健診等の案内
- 握力測定
- 血管年齢測定
- 活動能力チェック
- 頭の体操
- 作業療法士の活動に関するパネル展示

屋外の催し

- 救急車両展示及び写真撮影
- ぬりえコーナー
- パソコンで学ぼうコーナー
(うんこ救命ドリル、電子紙芝居、Q助体験)
- スタンプラリー
- 農作物や手作り物品等の販売



とちマルチエにも出展

8月31日(土)

「食と健康」の
コーナー出展

(駅南側広場)

主催 おびひろ健康まつり実行委員会

帯広市医師会・十勝歯科医師会・北海道薬剤師会十勝支部・北海道看護協会十勝支部・
北海道栄養士会十勝支部・十勝臨床衛生検査技師会・帯広市食生活改善推進員協議会・
帯広市健康づくり推進員の会・帯広市

後援 (公財)北海道対がん協会・北海道赤十字血液センター帯広出張所

特別協力 (一財)日本森林林業振興会札幌支部帯広支所・帯広市立柏小学校・道東自工(株)・
ジョイフルエーカー帯広店・(株)あすなる道東支社・たなか不動産・北海道森林管理局十勝西部森林管理署

車 P 有

160台(身障者専用4台)

当日駐車場が混雑することが
予想されますが、路上駐車等
をなさいませんようご協力を
お願いします。

会場案内図

第39回 おびひろ

健康まつり

13時までの催しの最終受付は12:45です

3階

① 10:00~13:00

・血管年齢測定

③ 11:00~12:00

講演会「能登地震支援の経験と災害医療について」

④ 10:00~13:00

・ベジチェック
・フードモデルの展示
・味噌汁の試飲

⑤ 10:00~13:00

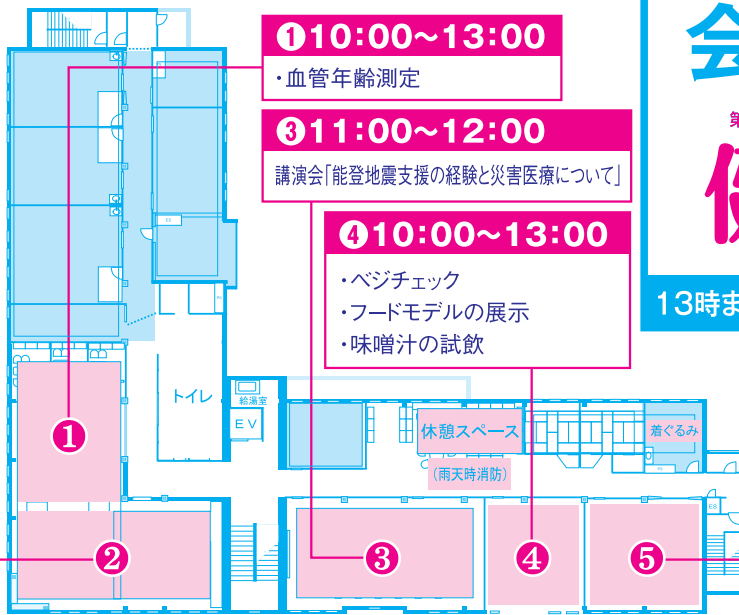
・特定健診関連の動画再生
・BCチェッカーと保健師によるアドバイス
・保健師による特定健診等の案内
・握力測定

② 10:15~10:30
10:45~11:00
11:15~11:30
11:45~12:00
12:15~12:30
12:45~13:00

・肩こり体操

② 10:00~13:00

・活動能力チェック
・頭の体操
・作業療法士の活動に関するパネル展示



2階

① 10:00~13:00

・アルコールパッチテスト
・簡易自己血糖測定
・身長(体重)測定
・腹囲・血圧測定、健康相談 (メタボリックシンドロームチェック)
・乳がん自己検診
・ナース服、ドクター衣試着体験 (こども対象)

② 10:00~13:00

・頸動脈エコー体験
・顕微鏡体験

① 10:15~10:35

10:45~11:05
11:15~11:35
11:45~12:05
12:15~12:35

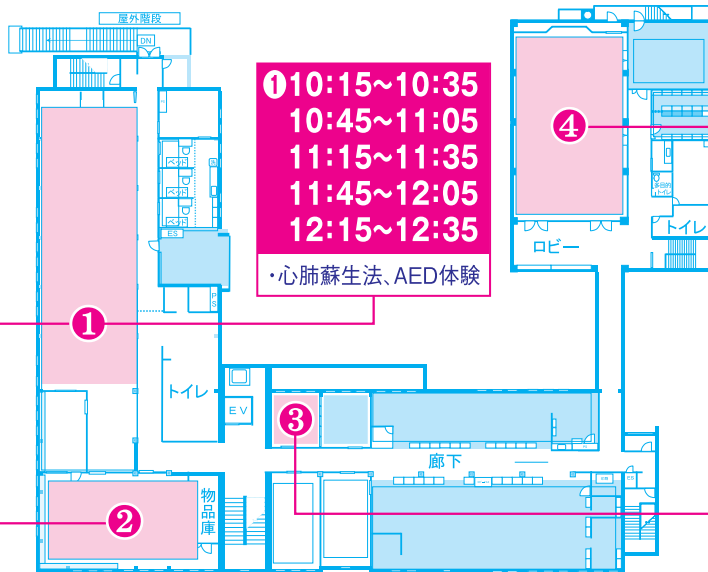
・心肺蘇生法、AED体験

④ 10:00~12:00

・お口の乾燥度検査
・嚥下機能検査
・舌圧検査
・歯科口腔内相談コーナー
・口腔衛生指導

③ 10:00~13:00

・エキノコックス症検診



1階

① 10:00~13:00

・健康体操
・ステップウェル

② 10:00~12:30

・がん検診(胃、肺、大腸)受付

⑥ 10:00~13:00

・救急車両展示及び写真撮影
・ぬりえコーナー
・パソコンで学ぼうコーナー (うんこ救命ドリル、電子紙芝居、Q助体験)
・スタンプラリー

③ 10:00~13:00

・手洗い講座
・模擬調剤
・お薬相談

④ 10:00~13:00

・栄養に関するパネル展示
・フードモデル展示
・栄養相談
・食育クイズ
・サンプル配布

④ 10:00~12:30

・体脂肪量測定

⑤ 10:00~13:00

・SPOBY、おびも、献血周知コーナー
・縁日コーナー
・十勝管内の看護学校周知コーナー
・がん予防、こころの健康、糖尿病予防についてのパネル展示

⑦ 10:00~13:00

・農作物や手作り物品等の販売

